



«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Правления ОО «АСQH»

Каупбаева Б.Т.

Наименование программы: «Повышение информированности и вовлечённости пациентов, подвергшихся радиационному воздействию Семипалатинского ядерного полигона, в вопросы профилактики, самоконтроля и раннего выявления заболеваний в рамках подхода «Пациент как партнёр»

Общие положения

Настоящая программа разработана в целях повышения уровня информированности, ответственности и активного участия пациентов, подвергшихся радиационному воздействию вследствие деятельности Семипалатинского ядерного полигона, в сохранении и укреплении собственного здоровья, профилактике заболеваний и их раннем выявлении.

Программа реализуется с применением принципов **пациент-ориентированного и партнёрского подхода («Patient as Partner»)** и предусматривает сочетание регулярных образовательных вебинаров, интерактивного онлайн-информирования и постоянной коммуникации с пациентами через цифровые каналы.

1. Актуальность программы (Rationale / Background)

Территории, подвергшиеся воздействию Семипалатинского ядерного полигона, относятся к регионам с длительными медико-социальными последствиями радиационного воздействия, требующими не только клинического наблюдения, но и устойчивых программ по повышению медицинской грамотности и вовлечённости пациентов.

Международный опыт показывает, что для уязвимых групп населения с историческим экологическим воздействием ключевое значение имеет переход от пассивной модели получения помощи к модели активного участия пациентов в управлении своим здоровьем.

Несмотря на наличие медицинских служб, остаётся потребность в:

- повышении информированности населения;
- укреплении доверия к системе здравоохранения;
- развитии культуры профилактики и раннего выявления заболеваний;
- психосоциальной поддержке пострадавших сообществ.

Программа отвечает принципам:

- **WHO people-centred care**
- **Patient Safety Frameworks**
- **Community empowerment approaches**
- **ЦУР 3 (Good Health and Well-Being)**
- **ЦУР 10 (Reduced Inequalities)**

2. Цель программы

Содействовать укреплению здоровья и благополучия населения, подвергшегося радиационному воздействию, через развитие медицинской грамотности, самоконтроля и партнёрского взаимодействия с системой здравоохранения, способствующего профилактике, раннему выявлению заболеваний и снижению долгосрочных рисков для здоровья.

Программа ориентирована на формирование устойчивых поведенческих изменений и усиление роли пациента как активного участника системы здравоохранения.

3. Задачи программы

- повышение медицинской и радиационной грамотности пациентов;
- формирование навыков самонаблюдения и своевременного обращения за медицинской помощью;
- информирование о возможных медико-биологических последствиях радиационного воздействия без стигматизации и запугивания;
- укрепление доверия и партнёрства между пациентами и медицинскими работниками;
- развитие культуры профилактики и регулярного скрининга;
- использование цифровых каналов для устойчивой коммуникации и поддержки пациентов.

4. Целевая группа

- лица, подвергшиеся радиационному воздействию вследствие деятельности Семипалатинского ядерного полигона;
- члены их семей (по желанию);
- представители пациентских сообществ и общественных объединений.

5. Сроки и формат реализации

Срок реализации: 12 месяцев

Формат:

- не менее **1 онлайн-вебинара в месяц** (60–90 минут);
- постоянное онлайн-информирование через мессенджеры и социальные сети;
- интерактивные формы обратной связи (вопросы–ответы, опросы, чек-листы).

6. Структура 12-месячного образовательного цикла (вебинары)

№	Тема вебинара	Сроки исполнения	Форма завершения	Ответственные	Примечание
1	Введение в программу. Пациент как партнёр системы здравоохранения - цели и логика программы; - роль пациента в сохранении здоровья; - принципы партнёрского взаимодействия.	Месяц 1	список участников, запись вебинара, опрос	ОО «АСQH» ОО «ДОМ»	
2	Радиационное воздействие и здоровье: что важно знать - базовые понятия (простым языком); - возможные долгосрочные эффекты; - развенчание мифов.	Месяц 2	список участников, запись вебинара, опрос	ОО «АСQH» ОО «ДОМ»	
3	Самонаблюдение и контроль состояния здоровья - какие симптомы нельзя игнорировать; - ведение личного дневника здоровья; - подготовка к визиту к врачу.	Месяц 3	список участников, запись вебинара, опрос	ОО «АСQH» ОО «ДОМ»	
4	Профилактика хронических заболеваний - сердечно-сосудистые заболевания; - онкологическая настороженность; - заболевания эндокринной системы.	Месяц 4	список участников, запись вебинара, опрос	ОО «АСQH» ОО «ДОМ»	
5	Раннее выявление заболеваний и скрининги - зачем нужны регулярные обследования; - какие обследования рекомендованы; - периодичность и маршрутизация.	Месяц 5	список участников, запись вебинара, опрос	ОО «АСQH» ОО «ДОМ»	
6	Психоэмоциональное здоровье и стресс-менеджмент - влияние хронического стресса на здоровье; - самоподдержка и ресурсы;	Месяц 6	список участников, запись вебинара, опрос	ОО «АСQH» ОО «ДОМ»	

	• когда обращаться за помощью.				
7	Образ жизни как фактор защиты здоровья • питание, физическая активность, сон; • отказ от вредных привычек; • индивидуальные рекомендации.	Месяц 7	список участников, запись вебинара, опрос	ОО «АСQH» ОО «ДОМ»	
8	Взаимодействие с медицинской организацией • права пациента; • как задавать вопросы врачу; • участие в принятии решений.	Месяц 8	список участников, запись вебинара, опрос	ОО «АСQH» ОО «ДОМ»	
9	Лекарственная безопасность и самоконтроль терапии • правильный приём лекарств; • взаимодействие препаратов; • роль пациента в безопасности лечения.	Месяц 9	список участников, запись вебинара, опрос	ОО «АСQH» ОО «ДОМ»	
10	Цифровые инструменты для контроля здоровья • электронные медкарты; • телемедицина; • надёжные источники информации.	Месяц 10	список участников, запись вебинара, опрос	ОО «АСQH» ОО «ДОМ»	
11	Поддержка семьи и сообщества • роль близких в сохранении здоровья; • взаимопомощь и пациентские сообщества; • снижение социальной изоляции.	Месяц 11	список участников, запись вебинара, опрос	ОО «АСQH» ОО «ДОМ»	
12	Итоги программы и устойчивость результатов • закрепление знаний; • ответы на вопросы; • дальнейшие шаги и ресурсы.	Месяц 12	список участников, запись вебинара, опрос	ОО «АСQH» ОО «ДОМ»	

7. Онлайн-информирование и коммуникация (между вебинарами)

- информационные сообщения (2–3 раза в неделю);
- короткие памятки и чек-листы;
- видеоролики и инфографика;
- ответы на часто задаваемые вопросы;
- опросы для оценки понимания и потребностей пациентов.

8. Ожидаемые результаты

- повышение уровня информированности пациентов;
- рост приверженности профилактическим осмотрам и скринингам;
- снижение тревожности и мифологизации радиационного воздействия;
- укрепление партнёрских отношений между пациентами и системой здравоохранения;
- формирование устойчивого пациентского сообщества.

9. Измеримые показатели (KPI)

- ≥12 вебинаров в год;
- ≥70–80% регулярных участников;
- ≥60% участников отмечают рост знаний (опрос);
- ≥50% участников подтверждают прохождение профилактических обследований;
- высокий уровень удовлетворённости программой (≥85%).